

# La Cascade

## SPA & BENESSERE

*Il piacere del Benessere in un luogo intimo e riservato dove mente e corpo possono riconciliarsi e trovare il loro equilibrio.*

*La Cascade ha come elemento principale l'acqua che è vita e purezza. Un ambiente lontano dal caos della città che ti permette di allontanarti dallo stress della quotidianità.*

*Passione e ascolto sono il motore del nostro lavoro per regalarti piccoli momenti di grande benessere.*

*Siamo lieti di consigliarti personalmente, acconsentire alle vostre richieste e poter definire un'esperienza benessere su misura.*

*Di seguito trovi i nostri trattamenti benessere e per qualsiasi curiosità, siamo a tua disposizione.*

# La Cascade

## I MASSAGGI SENSORIALI

### **Massaggio Hot Stone** - 60 minuti, € 70

*Pietre di lava vulcanica calda per un massaggio benefico che restituisce benessere, tranquillità e relax. Un massaggio che lavora sui nostri punti Chakra ristabilendo l'equilibrio di corpo e mente. Il calore apporta benefici alla muscolatura grazie all'azione decontratturante e rivitalizzante, migliorando la circolazione.*

### **Ayurveda** - 50 minuti, € 55

*Manualità avvolgenti, che hanno le loro origini nella medicina tradizionale indiana. Accumulano, disperdono e riequilibrano le energie e tutti i fluidi vitali, fortificando l'organismo e la salute. Oli caldi completano questa vera e propria esperienza polisensoriale.*

### **Californiano** - 60 minuti, € 70

*Massaggio relax dai movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti, che abbraccia l'intera superficie del corpo. I delicati sfioramenti e allungamenti muscolari svolgono un'azione rilassante e calmante, restituendo elasticità alle articolazioni e liberando la mente da pensieri.*

### **Candle Massage** - 50 minuti, € 60

*Massaggio coccola dalle manualità avvolgenti. La candela, realizzata con burro di Karité e olio di Argan, nutre in profondità la pelle rendendola idratata. Grazie al suo calore e ai movimenti, questo massaggio scioglie le tensioni muscolari e allevia lo stress.*

### **Olistico Riequilibrante** - 60 minuti, € 65

*Massaggio coccola per chi non desidera il solito massaggio relax, ma qualcosa di speciale. Manualità fluide ed armoniose avvolgono tutto il corpo, rilassando e aiutando a ritrovare il proprio equilibrio oltre che regalare una sensazione di benessere e leggerezza.*

# La Cascade

## I MASSAGGI TRADIZIONALI

### **Rilassante/Antistress** - 50 minuti, € 55

*Movimenti fluidi ed avvolgenti rilassano la muscolatura, inducendo un profondo senso di benessere.*

### **Drenante/Rassodante/Anticellulite** - 50 minuti, € 55

*Armonizza la silhouette con manualità rassodanti e lipolitiche per gambe, addome e glutei.*

### **Decontratturante** - 50 minuti, € 55

*Massaggio funzionale che lavora direttamente sulle contratture muscolari dovute a ripetuti sforzi o da allenamenti intensi.*

### **Esfoliante** - 35 minuti, € 40

*Un'esfoliazione profonda e detossinante, elimina le impurità e leviga la pelle per un'intensa sensazione di benessere.*

### **Riflessologia Plantare** - 35 minuti, € 40

*Con la pressione di specifici punti riflessi del piede e delle gambe, ridona vitalità e leggerezza e allo stesso tempo riequilibra l'organismo.*

### **Massaggio Plantare Thailandese** - 45 minuti, € 50

*Utilizza l'antica arte della riflessologia thailandese per offrire un'esperienza piacevole, rilassante e rigenerante. Con questo massaggio si disintossica e purifica il corpo, contribuendo ad alleviare lo stress e la tensione, ripristinando l'equilibrio.*

### **Massaggio Viso Liftante** - 40 minuti, € 40

*Combatte i primi segni dell'età legati alla vita frenetica caratterizzata da stress, fatica e inquinamento.*

# La Cascade

## INFORMAZIONI UTILI

### **Prenotazione**

*Siamo a completa disposizione per fornirti tutte le informazioni necessarie e trovare insieme l'esperienza benessere più adatta alle tue esigenze.*

*Ci puoi contattare via mail all'indirizzo: [info@hotelparigi2.it](mailto:info@hotelparigi2.it) oppure telefonicamente al numero 035 40 90 30 - 345 39 37 825 (anche Whatsapp).*

*Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarti che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili.*

*Ti chiediamo la cortesia, nel rispetto di tutti, di essere puntuale e rispettare l'orario di prenotazione del tuo momento di benessere.*

### **Scelta dell'operatore**

*Al momento della prenotazione potrai esprimere la preferenza per un operatore uomo o donna. Tutti i nostri collaboratori sono massoterapisti qualificati.*

### **Esperienze personalizzate**

*Se hai qualche esigenza particolare, raccontacela e creeremo insieme l'esperienza benessere su misura.*

*Tutte le esperienze benessere (dai massaggi, alla spa privata, ad un mix dei due) possono essere regalate con un voucher.*